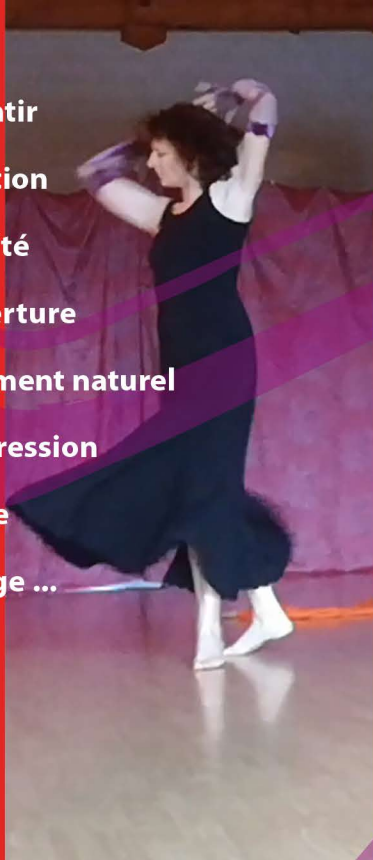


Sentir  
respiration  
fluidité  
ouverture  
mouvement naturel  
expression  
joie  
ancrage ...



# OSEZ DÉCOUVRIR LA DANSE BIODYNAMIQUE !

**La danse biodynamique est une forme de danse libre.**

Ses outils permettent une conscience des blocages et, par un réaccordage progressif, libèrent des tensions pour un corps qui respire.

*Cette pratique s'adresse à **tout âge** et **tout physique** (sans prérequis en danse), dans la bienveillance.*

**Venez avec une tenue souple. Vos amis sont les bienvenus !**

**Séance d'essai à Vienne, 38200**

**le mardi 6 Octobre de 19h à 20h30**

**Centre de danse Pulcinella, 36 rue Francisque Bonnier**  
*(l'entrée ne se fait pas coté rue mais par derrière)*

**Ateliers adultes bi mensuels, les mardi de 19h à 20h30**

6 et 13 Octobre, 3 et 17 Novembre, 1 et 15 Décembre (2ème et 3ème trimestres, dates à venir)

**Séance d'essai à Revel Toudan, 38270**

**le jeudi 8 Octobre de 19h à 20h30**

**Foyer rural , 68 montée du château**

**Ateliers adultes bi mensuels les jeudi de 19h à 20h30**

8 et 15 Octobre, 5 et 19 Novembre, 3 et 17 Décembre (2ème et 3ème trimestres, dates à venir)

**Possibilité de rejoindre le groupe en cours d'année**

*Une pratique douce et liberatrice pour un corps plein de vie*

**Laurence Lépine**

Praticienne en mouvement et danse biodynamiques

**06 86 80 87 24**

**<https://laurence-lepine.fr/Danse>**